



Meditationstag in und mit der Natur

Sonntag, 6. September 2026
10.00 – 17.00 Uhr

Mit Kahtleen Royston und
Dapel Rahel Gertsch

An diesem Tag lassen wir uns nieder zwischen Bäumen und Pflanzen ... Ergründen, was in uns und um uns geschieht, wenn wir uns für die mehr als menschliche Welt öffnen. Gehend, sitzend, hörend verbringen wir diesen Tag unter freiem Himmel. Geführte und erdbasierte Meditationen werden uns darin unterstützen, uns mit uns und dem, was uns umgibt, zu verbinden.

Ort: Treffpunkt Brunnen bei der Station Rigiblick,

Mit Seilbahn Rigiblick bis zur Station "Rigiblick" und dort beim Brunnen werden wir uns treffen.

Bei schlechter Witterung im Atelier für Musik und Bewegung, Schlossergasse 9, 8001 Zürich
Per E-Mail und auf der Webseite bodhibaum.ch wird informiert, ob wir uns bei der Station Rigiblick oder im Raum treffen.

Format: Meditation im Sitzen, Gehen und Stehen, angeleitete Meditationen, kurze Inputs.
Der Tag wird im Schweigen sein

Für wen: Für alle die an Meditation in und mit der Natur interessiert sind.
Alle Willkommen.

Mitbringen: Mittagessen und genug zu trinken, Unterlage oder Klappstuhl um draussen zu sitzen

Kosten: Für Organisation und Raummiete: 40.- für Nicht-Mitglieder/20.- für Mitglieder und Honorar in Form von Spenden für die Dharmalehrerinnen.

Anmelden: <https://insight-zuerich.ch>

Mehr über die Dharmalehrerinnen kannst du über folgende Links erfahren:

<https://kathleenroyston.ch/zur-person/>

<https://bodhibaum.ch/biografie/>