

...und wie sieht es mit der Zuversicht aus?



Samstag, 31. Oktober 2026
9.30-11.30 Uhr

Vortrag und Meditation mit
Dapel Rahel Gertsch

Seien es Herausforderungen in unserem persönlichen Leben oder die globalen Krisen... Was machen wir, wenn es schwierig wird? Wo bleibt die Zuversicht? Wie fühlt sie sich an? Können wir sie kultivieren? Und was ist mit der Hoffnung? Hilft oder hindert sie uns?

In der **Praxis für Ayurveda und Yoga**
Frauenfelderstrasse 22
8570 **Weinfelden**

Anmeldung bei
Jasmine Aegerter: 079 713 71 75

Honorar für Lehrende in Form von
Spende

Mehr zu Dapel auf: **www.bodhibaum.ch**